

العلاقة بين الإكتئاب ومرض السكر بنوعيه الأول والثاني لدى
مرضى السكر السعوديين في مدينة مكة

إعداد

فاطمة صدقه بكري

إشراف

د. تحية ميمني

د. امانى فلمبان

المستخلص

المقدمة: مرض السكري يعتبر من أكثر الحالات الصحية الطارئة في القرن الحادي والعشرين. المملكة العربية السعودية تحتل المركز السابع لأعلى معدل انتشار لمرض السكري في العالم . الإصابة بالاكنتاب هو حالة شائعة ومنتشرة للغاية لدى مرضى السكري. هدفت هذه الدراسة الى تقييم العلاقة بين الاكنتاب ومرض السكري من النوع الأول والثاني ودراسة ارتباطهم ببعض الخصائص الاجتماعية الديموغرافية والحالة الصحية بين مجموعة من مرضى السكري السعوديين في جدة، المملكة العربية السعودية.

طرق البحث: شارك ٣٠٠ مريضاً مصاباً بالسكري من كلا النوعين الأول والثاني من مستشفى جامعة الملك عبدالعزيز في الدراسة المقطعية الحالية. وتم استخدام مقياس بيك للاكنتاب لمرضى النوع الثاني ومقياس بيرلسون للاكنتاب عند الاطفال لمرضى النوع الأول، وذلك لتقييم مستوى الاكنتاب لديهم.

النتائج: أظهرت النتائج التي توصلنا إليها إلى أن زوار المستشفى كان لديهم معدل انتشار مرتفع للاكنتاب عند فحصهم. حيث كان خطر الاكنتاب مرتفعاً مرتين في الأشخاص المصابين بداء السكري. يعاني واحد من كل خمسة مرضى بالسكري تقريباً من الاكنتاب ، وكثير من هذه الحالات تتراوح بين خفيفة إلى متوسطة.

الاستنتاج: استنتجنا من خلال دراستنا أن نوع السكري هو عاملاً مهماً في أعراض الاكنتاب، خاصة عند الإناث والمرضى المتزوجين وبفئة المتعلمين. أيضاً، كانت المهنة، ومدة مرض السكري، والسمنة من العوامل المهمة بين مرضى السكري من النوع الثاني. ومع ذلك لم يتم العثور على علاقة ذات دلالة إحصائية بين مرضى السكري من النوع الأول والاكنتاب. لذلك ننصح الاستشاريين بإجراء اختبار الاكنتاب لمرضى السكري، بالإضافة إلى توفير العلاج النفسي والدوائي المناسب. مازالت أبحاث الاكنتاب جارية ، وقد تؤدي هذه النتائج يوماً ما إلى علاج وتشخيص أفضل.

The relationship between depression and diabetes type 1 and 2 among Saudi patients in Makkah city

By

Fatima Sadqah Bakri

Supervised By

Dr. Tahia Maimanee

Dr. Amani Filimban

Abstract

Background: The most emergency health problem of the twenty-first century is diabetes. Saudi Arabia has the globe's seventh highest diabetes rate. In diabetic individuals, depression is a relatively common situation. The study's goal was to assess the relationship between depression and diabetic patients (type 1 and type 2) and study their association with some sociodemographic characteristics and health status in a sample of diabetic Saudi patients in Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia.

Methods: In total, 300 diabetic patients, both types 1 and 2, participated in King Abdulaziz University Hospital in the present cross-sectional study. It was used in the assessment of the Beck Depression Inventory questionnaire for type 2 patients and the Birleson depression scale-rating for children for type 1 patients, to determine the level of depression.

Results: Our findings suggest that hospital visitors had a high point prevalence of depression when screened. The depression risk was elevated twofold in people with diabetes mellitus. Depression affects nearly one in five diabetic individuals, with many of these cases being mild to moderate.

Conclusion: We clearly concluded that the type of diabetes is an important factor in the symptoms of depression, particularly in females, married patients, and those with education. Also, occupation, diabetes duration, and obesity were significant factors among those patients with type 2 diabetes. However, no significant relationship was found between depression and type 1 diabetic patients. We advise consultants to make the test for depression for diabetic patients. In addition to providing appropriate psychological and pharmacological treatment. Depression research is still ongoing, and these results one day may lead to better treatment and diagnosis.